



PALLIATIEVE ZORG WESTHOEK-OOSTENDE

Nieuwsbrief najaar 2023



**De zomer is ondertussen voorbij.
Hopelijk hebben jullie allen kunnen genieten
van een deugddoend verlof.**

**Via deze najaarsniewsbrief houden we jullie
graag verder op de hoogte van het reilen en
zeilen binnen onze organisatie.**

Veel leesplezier !



**Palliatieve Zorg
Westhoek-Oostende**

In dit nummer:

Voorwoord

Nieuws vanuit de
overheid

Opleidingsnieuws

Vrijwilligerswerking

Stagiaire aan het
woord

Shopper via
Trooper

Een hart voor onze
organisatie



Voorwoord

Beste lezer,

Welkom bij onze vernieuwde nieuwsbrief.

Er is hard gewerkt aan inhoud en vormgeving.

Het was fijn om het enthousiasme en initiatief te mogen voelen. Mag het dan ook een symbool zijn voor een organisatie in beweging?

De Vlaamse Overheid zet momenteel in alle stilte zwaar in op een reorganisatie van de Palliatieve Zorg. Het grote doel is meer mensen toegang te bieden tot deze zorg en meteen ook de huidige werkwijze die stoelt op samenwerking en continuïteit te versterken. Samen met ons Bestuur zijn we zelf actief in dit hervormingstraject.

Ondertussen werken zorgaanbieders uit onze regio aan vernieuwende initiatieven onder de vorm van Hospices.

Een hospice is een huiselijke vorm van palliatieve zorg met zeer veel ruimte voor betrokkenheid van families, vrienden, mantelzorgers. We juichen deze initiatieven heel erg toe en we zullen dan ook engagementen nemen tot samenwerking. In een volgende nieuwsbrief vertellen we hierover meer.



Ons netwerk blijft sterk inzetten op kwaliteitsvolle vormingen voor professionals en vrijwilligers. We kregen dan ook een erkenning en kwaliteitslabel voor onze opleidingen.

Voor huisartsen start half oktober de basisopleiding Palliatieve Zorg, een initiatief dat ik toch wel in de kijker wil zetten. Daarnaast kondig ik graag de vierdaagse complementaire zorg voor palliatieve patiënten aan. Start eind mei 2024. Het wordt bijzonder!

Onze verpleegkundigen blijven hard inzetten op deskundigheid. Iedere van hen volgt momenteel intense opleidingen om dit te realiseren. Daarnaast blijven we dag na dag inzetten op een goede en professionele begeleiding van palliatieve patiënten thuis, hun gezin, hun mantelzorger en werken we hard aan de samenwerking met huisartsen, thuisverpleegkundigen en andere hulpverleners die betrokken zijn.

**Bart Vanoeteren
Coördinator**





Nieuws vanuit de overheid

Opleidingstegoed



De Vlaamse overheid voorziet een opleidingstegoed voor werknemers.

Wil je graag blijven uitblinken in je job, maar vind je geen tijd om een opleiding te volgen? Of kost jezelf omscholen te veel?

Het opleidingstegoed is het duwtje in je rug dat jou helpt om er toch voor te gaan.

Het tegoed bestaat uit tijd en middelen om opleidingen te volgen.

Check jouw persoonlijke opleidingstegoed in Mijn Burgerprofiel en neem je loopbaan in handen!

Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende is een erkend opleidingsverstrekker voor het Vlaams Opleidingsvelof





Karine Moykens op bezoek

Karine Moykens is kersvers Secretaris-Generaal van het Vlaams Departement Zorg.

Een ambitieuze topvrouw die zich tot doel stelt om alle types van hulpverlening van haar departement persoonlijk te leren kennen.

Wij nodigden haar uit.

Mevrouw Moykens maakte op 14 augustus tijd om uitgebreid kennis te maken met het netwerk en de thuiszorgequipe van Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende.

Ze ging mee op huisbezoek bij een palliatieve patiënt, samen met onze expert-verpleegkundige Isabelle.

Wij leerden een erg geïnteresseerde vrouw met een warm hart voor Palliatieve Zorg kennen.

Dank u wel voor het bezoek!





Opleidingsnieuws

VORMINGSAANBOD NAJAAR 2023

Bopza : een opleiding voor huisartsen



PRIJS: €825
PRIJS HAIO: €525
(INCL. LESMATERIAAL & LUNCH)

Palliatieve Zorg Vlaanderen

BASISOPLEIDING PALLIATIEVE ZORG VOOR ARTSEN

ZATERDAGEN VAN 9 UUR TOT 16 UUR

14.10.23 | 18.11.23 | 9.12.23 |

10.02.24 | 16.03.24 | 27.04.24

Locatie: Kortrijk KULAK
Etienne Sabbelaan 53, 8500 Kortrijk
Aula C 611 / hal B

Inschrijven: Scan de QR code of ga naar
<https://www.bidocnet.be/palliatief/webplatform/>



Een organisatie van Palliatieve Zorg Vlaanderen i.s.m. met de netwerken voor Palliatieve Zorg van West-Vlaanderen

Half oktober start in Kortrijk de West-Vlaamse BOPZA, de prachtige opleiding palliatieve zorg voor huisartsen. Een boeiende opleiding met eminente sprekers die een breed licht werpen op de kunst van de zorg voor palliatieve patiënten.



VORMINGSAANBOD NAJAAR 2023

Smartlunch

Pijn is een veel voorkomende klacht bij palliatieve patiënten.

Als thuisverpleegkundige speel je een belangrijke rol in het onderkennen, benoemen en behandelen van pijn. Een goed afgestemd pijnbeleid verhoogt immers merkkelijk de levenskwaliteit en het welzijn van je patiënt en zijn omgeving.

Na deze vorming sta je als verpleegkundige sterker in je schoenen om samen met de huisarts, de patiënt en de multidisciplinaire begeleidingsequipe een degelijk pijnbeleid te voeren.

Docent	Bart Vanoeteren, coördinator Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende expertverpleegkundige palliatieve zorg
Datum	14 november 2023 van 12 tot 14.30 uur
Prijs	€ 65 (broodjesmaaltijd inbegrepen)
Locatie	Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende, Stovestraat 2a 8600 Diksmuide, 1e verdieping
Inschrijving	vóór 6 november 2023 : klik hier

Vrijwilligerswerking

VORMINGSAANBOD VOORJAAR 2024

“

Palliatieve zorg

is alles wat men nog kan doen,
als men denkt dat er niets
meer gedaan kan worden.

- Cicely Saunders

Basiscursus Palliatieve Zorg

Thema's die aan bod komen: overzicht aanbod palliatieve zorg, basisvaardigheden communicatie met patiënt en familie, omgaan in waarheid, vroegtijdige zorgplanning, zorgethiek, spirituele en existentiële zorg, aanraking en nabijheid, zorg voor de hulpverlener en rouw en rouwzorg. Wat pijn- en symptoomcontrole betreft, voorzien wij een aparte en verdiepende opleidingsdag voor verpleegkundigen. Op dezelfde dag staan zorgkundigen en andere disciplines eveneens stil bij pijn- en symptoomcontrole maar gaan daarnaast dieper in op comfortzorg in de stervensfase.

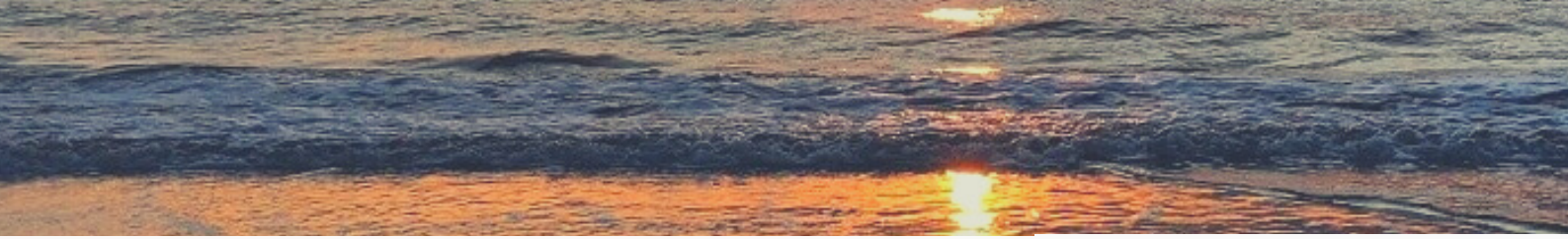
Data

20-27/02/2024 en 5-12-19-26/03/2024

Locatie

Stovestraat 2a - Diksmuide

Voor praktische info en inschrijven via onze website : klik [hier](#)



Intervisies 2024 : leren van en met elkaar

Referentiepersonen palliatieve zorg in WZC

Groep 1 (donderdag) : 18/1-06/06-17/10-05/12

Groep 2 (maandag) : 15/01-29/04-09/09-25/11

Groep 3 (donderdag) : 25/01-13/06-19/09-12/12

Psychologen

11/01-28/03-23/05-10/10-28/11

Telkens van 13u30-16u30

Inschrijven via onze website vóór 9 januari 2024 : klik [hier](#)

Terugkommoment : donderdag 30/5/2024 van 13u30-16u30

Verdere info hieromtrent volgt in nieuwsbrief voorjaar 2024.



Vormingen op maat in de kijker

Basismodule pijn- en symptoomcontrole

We concentreren ons op de basiskennis pijn- en symptoomcontrole en benadrukken het belang van observatie en registratie. De algemene principes en implicaties op het maag- en darmstelsel komen eveneens aan bod.

Pijn- en symptoomcontrole voor gevorderden

U kent reeds de algemene principes van pijn- en symptoomcontrole in de palliatieve zorg: analgetische ladder, vaak voorkomende hinderlijke symptomen,...

We gaan verder in op pijnstilling zoals analgetica, coanalgetica en adjuvantia. Daarnaast staan we stil bij specifieke symptoombestrijding aan de hand van wetenschappelijk onderbouwde richtlijnen.

Praktisch gebruik van de spuit aandrijver

Om het comfort van de palliatieve patiënt te optimaliseren, maken we regelmatig gebruik van een spuit aandrijver.

Tijdens deze vorming leren wij u het toestel te gebruiken.

Voor welke indicaties gebruiken we het en wanneer beter niet?

Hoe bereken ik de omschakeling qua dosering en middel naar de spuit aandrijver?

Verder staan we stil bij belangrijke aandachtspunten.

In deze sessie oefenen we ook het praktisch gebruik van het toestel in.



Wat moet ik zeggen? Spirituele pijn binnen palliatieve zorg

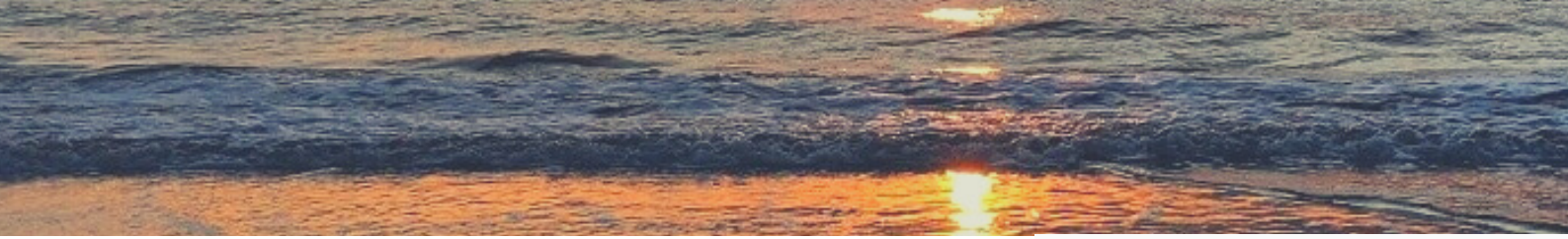
Binnen palliatieve zorg hebben we voornamelijk aandacht voor fysieke en psycho-sociale problemen.

Spiritualiteit is de vierde pijler die vaak vergeten wordt. Of dat denken we tenminste.

Hoe kunnen we binnen de dagdagelijkse zorg meer aandacht hebben voor existentiële en spirituele problemen, ook binnen palliatieve zorg? Wat is spiritualiteit eigenlijk? Hoe kunnen we taal geven aan spiritualiteit?

Hoe kunnen we binnen de dagdagelijkse zorg signalen onderkennen die wijzen op spirituele noden?

In deze vorming gaan we dieper in op bovenstaande vragen.



Medisch begeleid sterven en vroegtijdige zorgplanning

Deze vorming steunt op drie belangrijke principes: de wet op palliatieve zorg, de wet op de patiëntenrechten en de wet op euthanasie.

We gaan na wat de invloed van deze wetten is op het tijdig plannen van de zorg?

Palliatieve sedatie: what's in a name?

In deze vorming komt eerst en vooral de definitie en het doel van palliatieve sedatie aan bod.

De lesgever benadrukt eveneens het belang van goede communicatie met patiënt, hulpverleners en familie.

Ten slotte gaat de lesgever in op de praktische uitvoering vanaf de opstart tot de beëindiging.

Euthanasie: what's in a name?

Deze vorming focust zich eerst en vooral op de definitie van euthanasie, de wettelijke bepalingen en procedures met bijhorende documenten.

We leggen de nadruk op communicatie met alle betrokkenen: patiënt en zijn omgeving, arts en andere zorgverleners.

Tenslotte gaat er aandacht naar de praktische uitvoering van euthanasie.



Een lokroep naar de LOKgroep: vorming palliatieve sedatie voor huisartsen

Vanuit ervaring weten we dat palliatieve sedatie een complexe handeling is waarover veel misverstanden bestaan.

Als huisarts staat u vaak onder grote druk. Deze vorming schept duidelijkheid in de mogelijke toepassingen en technieken en biedt handvaten om met de externe druk om te gaan.

De opleiding biedt u de weg naar een state of the art palliatieve sedatie anno 2019.

Zowel het inhoudelijke, technische als communicatieve aspect komt aan bod.

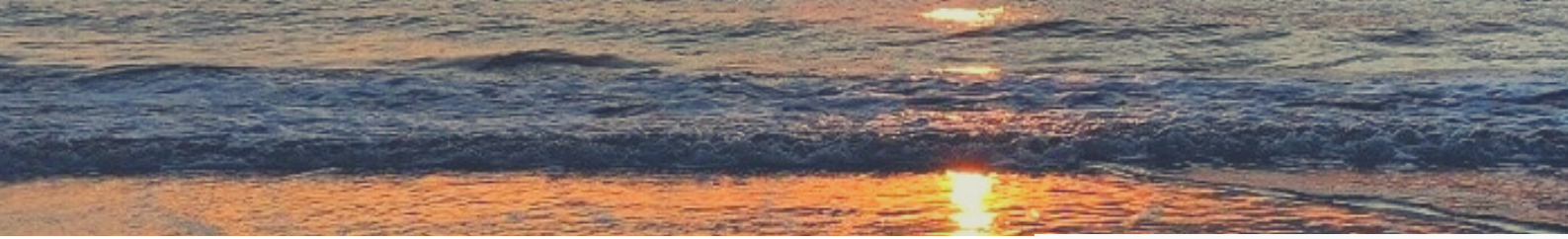
Comfort in de stervensfase

Comfortzorg in palliatieve zorg gaat over meer dan pijn-en symptoomcontrole.

We staan stil bij de vraag “wie ben ik als hulpverlener en wat doe ik om het comfort van een palliatieve patiënt te verbeteren of te handhaven?”

Via reflectie komen we los van routinematig handelen.

Ook niet-medicamenteuze benaderingen van zorg en de rol/betekenis van de mantelzorger komen aan bod.



Niet te jong voor verlies

Steeds meer kinderen en jongeren krijgen te maken met een ouder of grootouder die ongeneeslijk is.

Ouders, familieleden en hulpverleners ervaren vaak onwennigheid, behoedzaamheid en onmacht en vragen zich terecht af

hoe ze deze kinderen en jongeren hierin kunnen bijstaan en betrekken.

Dat kinderen ondersteuning nodig hebben, is duidelijk maar hoe doe je dat?

Hoe kunnen we er over waken dat kinderen en jongeren niet over het hoofd gezien worden?

Hoe kunnen we hen kansen geven om de laatste levensfase van hun zieke familielid op een voor hen gepaste manier te beleven?

Rouw en rouwverwerking: basiskennis

Rouw en rouwverwerking: basiskennis in deze module gaat de lesgever in op de nieuwe wetenschappelijke inzichten betreffende rouw en rouwzorg. Wat is rouw en hoe uit die zich?

Welke signalen of gedragingen wijzen op gecompliceerde zorg?

Hoe gaan hulpverleners om met rouwende mensen? Welke zorg bestaat er voor rouwendenden?

Rouw bij ouderen

Ouderen rouwen maar hoe uit zich dit bij hen? Waarop moeten wij als hulpverlener letten?

Vertrekkend vanuit een theoretisch kader gaan we dieper in op een gepaste omgang met deze kwetsbare groep.

Rouw bij de zorgverlener

Als hulpverlener hecht je je aan je patiënten of cliënten. Wat doet het verlies van cliënten of patiënten met ons als hulpverlener? Hoe komt het dat mijn collega op een andere manier reageert dan ik?

Wat hebben wij nodig om ons werk in de zorg verder te kunnen zetten?

Samen met de lesgever gaat de groep op zoek naar antwoorden.

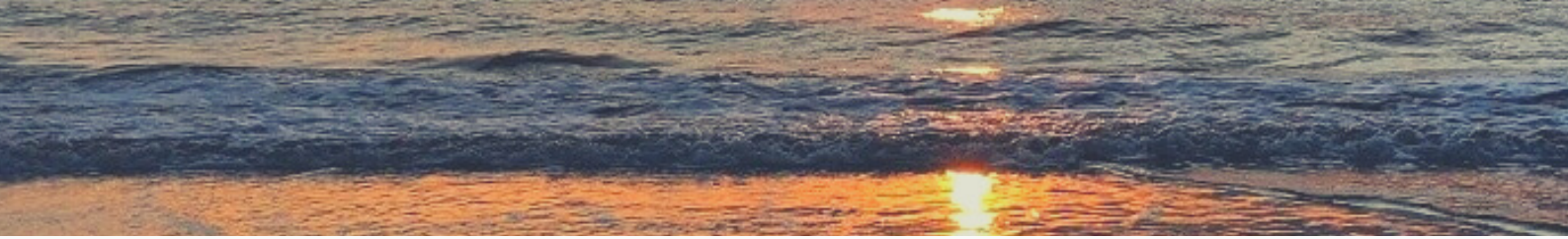
Zorg voor de zorgenden

Werken in de zorg vergt veel van de zorgverlener. We voelen vaak mee met onze patiënten of cliënten.

Het is niet verwonderlijk dat het percentage aan burn-out bij hulpverleners hoog ligt.

In deze sessie reflecteren we aan de hand van enkele schema's over onze eigen zorgbalans.

Bent u als organisatie/arts geïnteresseerd in één van deze vormingen op maat : stuur een mailtje naar info@palliatieve.be



Vrijwilligerswerking

Mieke aan het woord

Na mijn loopbaan van 38 jaar technisch logistieke ondersteuning kwam het zwarte gat heel dichtbij. De zorg om anderen was altijd belangrijk waardoor ik op zoek ging naar een waardevolle invulling.

De dood, en alles wat er rond hangt, fascineert me al heel mijn bewuste leven. De combinatie van de twee bracht mij bij palliatieve zorgen.

In 2012 volgde ik de basiscursus en ik voelde dat het goed zat.

Heel boeiend, het werd een betekenisvolle invulling van mijn vrije tijd.

De aanwezigheid, het luisteren naar de mensen, het nabij zijn in hun laatste levensfase is van groot belang.

Je kan zoveel betekenen voor de stervende maar ook voor de familie.

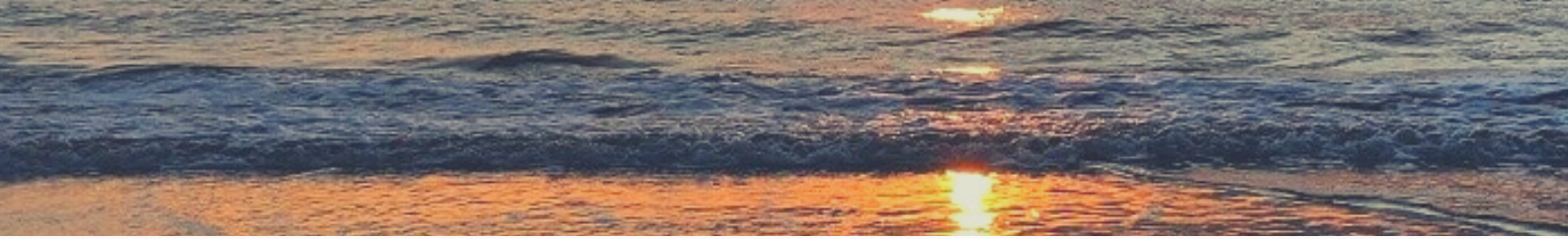
Er is nog altijd een taboe over de stervensfase. De angst en de onmacht, het niet kunnen controleren maakt mensen bang. Wij proberen dit bespreekbaar te maken met simpele warme woorden.

In de cursus en later in de maandelijkse bijeenkomsten worden er handvaten geboden om de begeleiding warm en waardevol te laten verlopen.

Vaak lopen de gesprekken met ons iets makkelijker dan met de familie.

De stervende voelt zich vrijer om te praten met je om de eenvoudige reden dat ze ons niet moeten sparen wat vaak ten opzichte van de kinderen wel gebeurt.





Naast de begeleidingen help ik ook graag met de administratie op de dienst in Diksmuide.

Bij de telefoonpermanentie ga je ook in gesprek met dierbaren van de patiënten.

Intussen ben ik 11 jaar verder en er is al veel veranderd.

Mensen komen en gaan maar de dienst blijft een warme liefdevolle omgeving waar je altijd terecht kunt met je bekommernissen. Vragen over de zorgen van je palliatieve patiënt zijn altijd bespreekbaar.

Maandelijks komen we samen met alle actieve vrijwilligers.

Deze bijeenkomsten doen vooral veel deugd aan je hart en je geest.

Alles is bespreekbaar !

Er staat dan ook een fantastisch team achter de vrijwilligers.

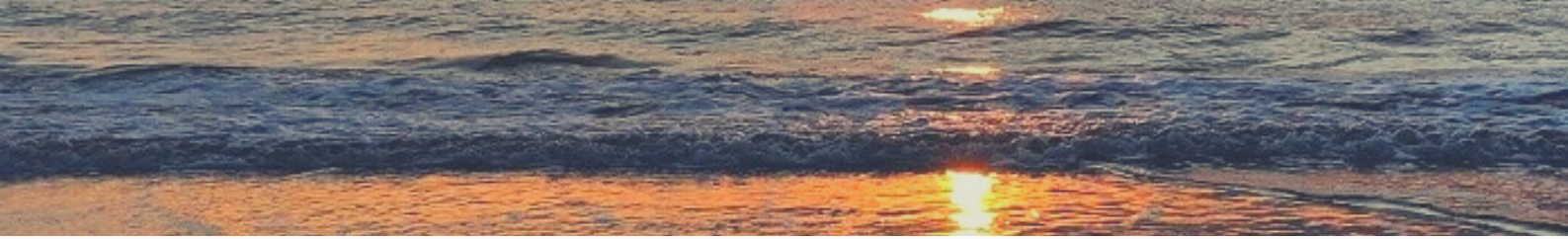
Wil je zelf ook graag vrijwilliger worden of ken je iemand die geïnteresseerd is ?

Neem gerust contact op met Karine Depuydt.

Zij neemt vanaf nu de taak van vrijwilligersverantwoordelijke op zich.

karine.depuydt@palliatieve.be





Stagiaire aan het woord

Ik ben Debbie, derdejaarsstudent Verpleegkunde bij ZoWe in Oostende.

Ik werkte hiervoor als logistiek medewerker in een privé woonzorgcentrum te Koksijde en koos er 3 jaar geleden voor om de opleiding tot verpleegkundige te volgen.



De reden van de keuze voor een stage in de palliatieve zorg is, wanneer ik afgestudeerd ben, ik als zelfstandig thuisverpleegkundige wil starten.

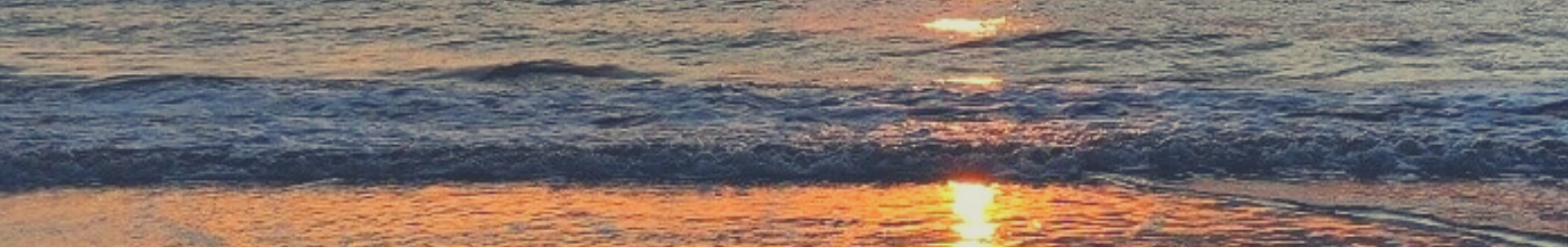
Ik merk dat er nog veel knelpunten zijn betreffende te laat opstarten van palliatieve zorg, begeleiding, ...

Het is ook vaak een drempel van de patiënt naar de verpleegkundige om daarover openlijk te praten. Dus met de opgedane kennis hoop ik een meerwaarde te kunnen zijn voor de patiënten.

Op mijn eerste stagedag werd ik hartelijk ontvangen.

De docent van ZoWe was ook aanwezig en ik kreeg direct een rondleiding en uitleg over de Palliatieve Thuiszorg Westhoek-Oostende.

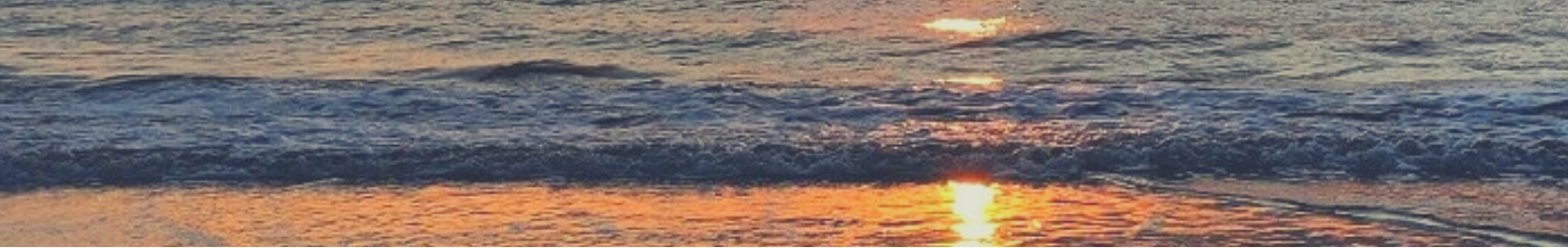
Ik kreeg een duidelijk beeld van wat mij te wachten stond en dat was voor mij een geruststelling.



Een stagedag bestaat voor een groot deel uit huisbezoeken bij palliatieve patiënten, waar niet alleen de patiënt zelf maar ook de mantelzorger wordt ondersteund. Iedereen, patiënt en naasten, worden bij het moeilijke en emotioneel proces betrokken. De verpleegkundigen staan hierbij altijd klaar om te luisteren en iedereen op een vriendelijke wijze op te vangen. Ook in de terminale fase bieden zij ondersteuning, bijvoorbeeld het opstarten van een spuitaandrijver. (steeds in overleg met de huisarts).

Er is natuurlijk ook een administratieve kant waarbij je alle bezoeken en gesprekken uitgebreid noteert in een patiëntendossier. Ik werd ook bij dit gedeelte van de taken betrokken en met de nodige ondersteuning vlotte het na enkele dagen.

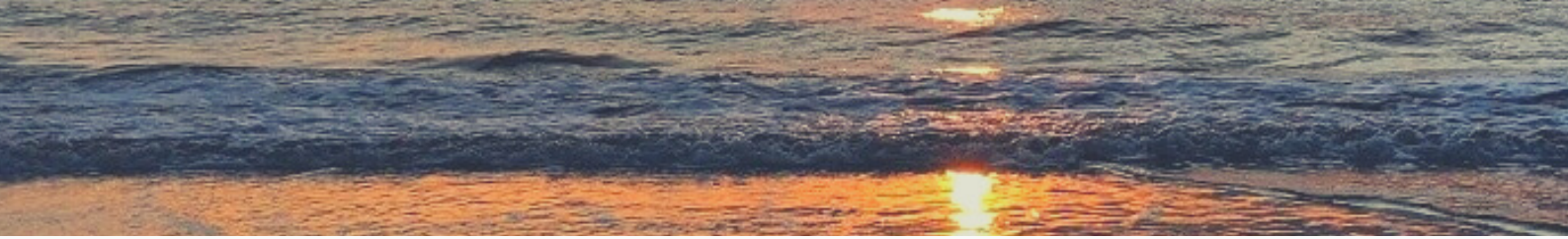
Wekelijks is er een multidisciplinair overleg waar alle patiënten besproken worden. Hier mag iedereen een inbreng of mogelijke vragen naar voor brengen. Het is fijn dat ik ook op dit moment als een waardig teamlid word gezien.



Soms krijg je op stage ook te maken met moeilijke situaties. Het team bereidde mij steeds voor bij ieder bezoek en er werd rekening gehouden met mijn persoonlijke gevoelens bij moeilijke situaties. Ze waakten over mijn nodige zelfzorg en gaven ook hierover tips. Er is ook steeds een psycholoog aanwezig die bereid is om te luisteren en advies te geven.

Kort samengevat zaten mijn stagedagen altijd goed in elkaar. Het team deed er alles aan om te zorgen voor afwisseling. Ook stonden ze steeds klaar als ik vragen had. Ik ben blij dat ik veel dingen heb bijgeleerd.





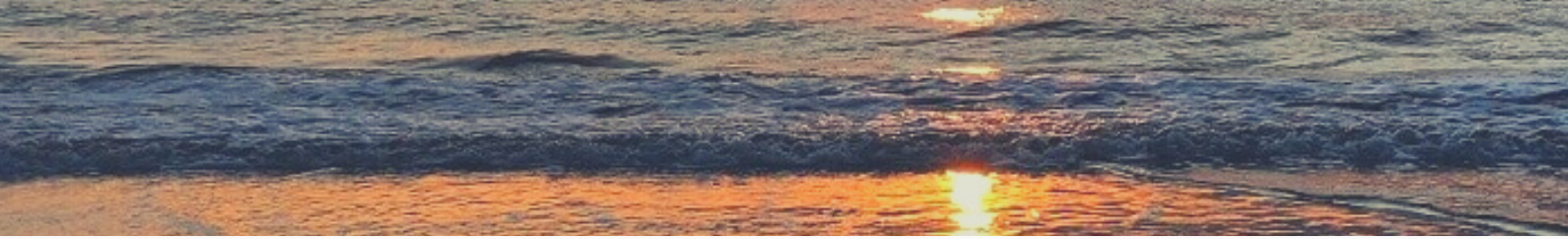
Shoppen via Trooper

Ken je Trooper al? Via Trooper kan je online winkelen en ondertussen onze werking financieel steunen. Verschillende webshops doen hieraan mee. Het aanbod is heel divers: kledij, electronica, boeken, reizen, speelgoed,...

Hoe ga je te werk?

1. Surf op je pc naar www.trooper.be en vul Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende in als vereniging die je wilt steunen.
2. Klik op het logo van de webshop waar jij wilt winkelen.
3. Je winkelt en betaalt zoals gewoonlijk.
4. De onlinewinkel schenkt een percentage van jouw aankoopbedrag aan ons zonder dat jij hiervoor extra moet betalen!





Heb je een hart voor palliatieve zorg en wil je graag onze organisatie steunen ?

**U kunt onze werking financieel ondersteunen met een gift op het steun rekeningnummer van Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende vzw
BE57 7775 9645 8635**

**Als u als particulier, vereniging of bedrijf interesse hebt om een evenement ten voordele van onze werking te organiseren, neem gerust contact met ons op :
051/51.98.00 of stuur een mailtje naar info@palliatieve.be.
We kijken alvast uit naar een fijne samenwerking !**

